

Zadania realizowane przez Towarzystwo w 2015 r

I. Zadanie w zakresie pomocy osobom i rodzinom znajdującym się w trudnej sytuacji życiowej

1. **Pomoc żywnościowa** – tą pomocą objętych jest ok. 950 osób. Żywność pozyskiwana jest na podstawie umowy z Wielkopolskim Bankiem Żywności, jest to żywność w ramach pomocy Unijnej, z projektu wycofywania owoców i warzyw, a także od producentów i hurtowników oraz wystawców Giełdy Owocowo – Warzywnej na Franowie w Poznaniu i PSS „Społem w Śremie. W okresach przed świętami Wielkanocnymi i Bożego Narodzenia prowadzone są zbiórki przedświąteczne przed placówkami handlowymi naszego miasta. Bardzo pomocni w tym zakresie są wolontariusze śremskich szkół średnich. W realizacji tych działań bardzo ściśle współpracujemy z OPS w Śremie.

Żywność wydawana jest w punkcie wydawania żywności przy ul. Sikorskiego 21 w poniedziałek od 16:00 – 18:00, wtorek, środa i piątek w godz. od 9:00 – 11:00. Projekt dofinansowany z budżetu gminy Śrem.

2. **Pomoc rzeczowa** w postaci odzieży, obuwia i drobnego sprzętu domowego. Punkt mieści się w piwnicy bloku przy ul. Chłapowskiego 19, czynny w każdą środę w godz. od 10:00 – 11:00 i od 17:00 – 18:00. Pośredniczymy także w przekazywaniu mebli kontaktując darczyńców z potrzebującymi i pomagając w transporcie sprzętów.
3. **Prowadzimy punkt leków**. Leki przekazywane są nam przez aptekę „Profilaktyka” oraz przez mieszkańców Śremu. Opakowania muszą być oryginalnie zamknięte i z ważną datą. Po leki zgłaszać się mogą osoby, których nie stać na wykupienie leków z ważną czytelną receptą od lekarza. Nie wydajemy zamienników, każda osoba, która lek otrzymała jest rejestrowana, jaki lek pobrała, w którym dniu i składa podpis. Leki można pobierać w siedzibie Towarzystwa przy Ul. Chłapowskiego obok Klubu „Relax” codziennie w godzinach od 9:30 – 13:30.

II. Działania na rzecz osób niepełnosprawnych.

1. **Festyn pod nazwą Świat Talentów Bez Granic „Festiwal Cudów”**. Była to impreza skierowana dla dorosłych osób niepełnosprawnych. Celem głównym: „FESTIWALU CUDÓW” była szeroko pojęta aktywizacja i integracja społeczna dorosłych osób niepełnosprawnych ze środowiskiem lokalnym, popularyzacja dorobku artystycznego środowisk niepełnosprawnych na terenie powiatu śremskiego. Impreza odbyła się 28 czerwca w Bazarze, udział wzięło 144 uczestników i 20 wolontariuszy. Projekt dofinansowany był ze środków PCPR, PFRON i budżetu gminy Śrem.
2. **Tygodniowy turnus terapeutyczno-aktywizujący dla grupy (Rodzin Osób Niepełnosprawnych) RON**. Podstawowym celem turnusu było kompleksowe i specjalistyczne wsparcie rodzin osób z niepełnosprawnością, szeroko pojęta aktywizacja i terapia wszystkich członków rodziny oraz modyfikacja postaw społecznych. W turnusie w Międzywodziu w dniach od 22- 29 sierpnia uczestniczyły 52 dorosłe osoby z niepełnosprawnością.

intelektualną, psychiczną, ruchową oraz w wielu przypadkach sprzężoną, a także opiekunowie, czyli zdrowi członkowie rodzin. Oprócz tych działań osoby niepełnosprawne uczestniczyły w zajęciach pn. „Stylowe metamorfozy”, a także w warsztatach artystycznych.

Projekt dofinansowany był z budżetu gminy Śrem , Starosty Powiatu Śremskiego , Wojewody Wielkopolskiego i PFRON.

3. Tygodniowy Turnus Turystyczno - Terapeutyczno – Aktywizujący dla Niepełnosprawnych Seniorów 50+

Głównym celem projektu było zwiększenie aktywności i samorealizacji oraz rozwój zainteresowań światem zewnętrznym osób niepełnosprawnych i starszych a także rehabilitacja. Seniorzy korzystali z zabiegów rehabilitacyjnych, zwiedzali okolicę , a w drodze powrotnej zwiedzili Szczecin. W turnusie w Świnoujściu w dniach od 30 sierpnia do 6 września udział wzięło 38 osób. Projekt dofinansowany był z PFRON-u

III. Działania prozdrowotne.

1. Zapewnienie wsparcia osobom z niepełnosprawnościami i terminalnie chorym oraz ich rodzinom poprzez działalność hospicyjną lub wolontariat szpitalny : „Ludzie Nadziei-pacjent onkologiczny i jego bliscy na pierwszym planie”

Projekt został zainspirowany przez Pacjentów Oddziału Onkologii Klinicznej CM Małgorzata w Śremie, pacjentów- którzy początkowo mówili tylko o miejscu przyjaznym, bezpiecznym dla przeczekań trudnych chwil podczas hospitalizacji. Potem pojawił się pomysł stworzenia własnego miejsca, dania czegoś innym, podzielenia się doświadczeniem, stworzenia MIEJSCA ZDROWIENIA, MIEJSCA ODDECHU, NORMALNOŚCI.

Kierunki działań:

- 1) Stworzenie Centrum Ludzi Nadziei – otwarcie nastąpiło 19 listopada br w Śremie przy ul. Kilińskiego 2 (budynek byłej biblioteki przy Warcie) .
- 2) Propagowanie aktywnego i zdrowego stylu życia.
- 3) Budzenie i poszerzanie świadomości społecznej w obszarze znaczenia czynników psychologicznych.
- 4) Ułatwienie kontaktu z placówkami służby zdrowia i placówkami rehabilitacyjnymi.
- 5) Rozwój ruchu pomocowo - wolontarystycznego i samopomocowego.
- 6) Rozwój różnych form specjalistycznego wsparcia dla wszystkich adresatów projektu z założeniem ich wspólnego uczestnictwa.
- 7) Profilaktyka i promocja zdrowia.
- 8) Doskonalenie systemu informacyjnego o możliwościach pozyskania i udzielania pomocy.
- 9) Uwrażliwienie społeczeństwa na potrzeby adresatów.
- 10) Organizowanie imprez edukacyjno - integracyjnych, psychoedukacyjnych, profilaktycznych.

Na razie projekt realizowany jest jeszcze w Centrum Onkologicznym „Małgorzata” , ale w najbliższym czasie rozpoczną się działania w obiekcie przy ul. Kilińskiego 2

Projekt dofinansowany ze środków Samorządu Województwa Wielkopolskiego , wsparty przez gminę Śrem, Starostę Powiatu Śremskiego i sponsorów.

2. „Wiem, że jaskra jest cichym mordercą wzroku.

Celem projektu jest uświadomienie społeczeństwu o groźnej chorobie jaką jest jaskra, oraz zwrócenie uwagi na to, że we wczesnym stadium choroby, nie ma typowych objawów .

Projekt dofinansowany ze Stowarzyszenia Zdrowych Miast Polskich.

IV. Działania na rzecz osób starszych

1. **Całoroczna działalność Klubu Seniora.** Seniorzy spotykają się co tydzień w Klubie „Relax” Spółdzielni Mieszkaniowej. Obecnie Klub liczy ok.130 członków . W ramach działań Seniorzy uczestniczyli w Targach 50+, w wyjazdach jednodniowych do Poznania ,Łodzi, Wrocławia , Rogalina , Gostynia , byli na trzydniowej wycieczce w Trójmieście i czterodniowej wycieczce w Warszawie . Zwiedzają lokalne instytucje spotykają się z ciekawymi ludźmi , szefami instytucji i władz miasta. Biorą czynny udział w lokalnych imprezach , uczestniczą w zajęciach sportowo- kulturalno – rekreacyjnych np.; w II Senioradzia , która odbyła się 29 czerwca w Żurawcu. W warsztatach tanecznych pt. Wirujący Senior.

Projekt realizowany we współpracy z Klubem „Relax” Spółdzielni mieszkaniowej w Śremie i dofinansowany z budżetu gminy

2. **Szkolenia muzyczne** – grupa 20 seniorów szkoli swój warsztat wokalny pod kierunkiem dyrygenta Leszka Wawrzynowicza, bierze czynny udział w różnego rodzaju imprezach , uświetniając je swoim śpiewem.

Projekt dofinansowany z budżetu gminy Śrem.

Zadanie realizowane było przy współpracy z Klubem „Relax” Spółdzielni mieszkaniowej w Śremie

3. **„Senior też decyduje” – Partycypacja społeczna osób po 60 roku życia w gminie Śrem” .**

Projekt realizowany we współpracy z Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Śremie . Są to działania aktywizacji społecznej osób starszych (ASOS)

W ramach tego projektu zaplanowano ‘

Warsztaty :

- Edukacja obywatelska
- Warsztaty dotyczące wiedzy z zakresu wolontariatu „Senior do pomocy”
- Warsztaty o wartości partnerstwa
- Współuczestnictwo w życiu publicznym; spotkanie edukacyjne dotyczące budżetu obywatelskiego
- Mobilny Punkt Edukacji Obywatelskiej
- Warsztaty dziennikarskie (prasa)
- Warsztaty dziennikarskie (telewizja)
- Stworzenie Zespołu Redakcji i wydanie "Gazety dla seniora"

Zaplanowano , że w projekcie wezmą udział osoby po 60 roku życia z gminy Śrem. Projekt obejmie łącznie 154 osób. W efekcie tych działań powstała gazeta dla seniorów , pn. „Senior Ma Głos” . Jest to cztero - stronicowy dodatek w gazecie „Tydzień Ziemi Śremskiej” oraz program telewizyjny „Senior TV” , który nadawany jest w telewizji lokalnej . Emisje programów następują w ostatni czwartek miesiąca o godz. 18:30 i są kilkakrotnie powtarzane w różnych porach w następnych dniach.

Projekt realizowany we współpracy z Klubem „Relax” Spółdzielni mieszkaniowej w Śremie.

Dofinansowany został z budżetu Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej

V. Wypoczynek zimowy i letni dla dzieci i młodzieży.

1. Zimowisko - głównym celem projektu było zapewnienie dzieciom bezpiecznego i w atrakcyjny sposób spędzenia czasu wolnego podczas ferii zimowych.

W warsztatach krajoznawczo-edukacyjnych udział brało 26 uczestników , trwały 4 dni , pieczę sprawowali pilot i 2 opiekunów , wszyscy z kwalifikacjami – po kursie wychowawców wypoczynku dla dzieci i młodzieży .

Półkolonie – trwały 6 dni , od poniedziałku do soboty w godz. od 9:00 – 15:00, uczestniczyło 45 dzieci , opiekę sprawowali kierownik i 3 wychowawców - wszyscy z odpowiednimi kwalifikacjami.

Projekt dofinansowany był z budżetu gminy Śrem .

Zadanie realizowane było przy współpracy z Klubem „Relax” Spółdzielni mieszkaniowej w Śremie

3. **Wypoczynek letni dla dzieci i młodzieży** - udział wzięło 80 dzieci , odbyły się dwa turnusy po dwa tygodnie – od poniedziałku do piątku. Podczas turnusu dzieci otrzymywały II śniadanie i obiad , były na wycieczce we Wrocławiu i w Biskupinie , oprócz tego brały udział w zajęciach sportowych, różnych grach integracyjnych, pływały żaglówkami po jeziorze , uczyły się grać w szachy i warcaby. Opiekę nad nimi sprawowali , kierownik i trzech wychowawców na każdym z turnusów. Wypoczynek nie był dofinansowany ze żadnych środków zewnętrznych . Zadanie realizowane było przy współpracy z Klubem „Relax” Spółdzielni mieszkaniowej w Śremie.

