

- prelekcja nt. produktów mlecznych , prezentacja i degustacja wyrobów Spółdzielni Mleczarskiej w Śremie
- sprawozdanie za lata 2022 – 2025 i wybory nowego Zarządu Klubu „Nadzieja” na lata 2025-2028
- spotkanie Wigilijne

W ciągu całego roku członkowie klubów mogli uczestniczyć w cyklu zajęć - warsztaty artystyczne , warsztaty literacko- kabaretowe , nauka j. angielskiego – 3 grupy , gry w kręgle i boule, tworzyli comiesięczne programy telewizyjne „Senior TV”

Seniorzy uczestniczyli także w zajęciach przygotowanych przez Zarząd Towarzystwa w ramach projektów tj. Wyjazd turystyczno - rekreacyjny na Roztocze .

Realizowano również projekty na rzecz osób starszych i wymagających wsparcia psychicznego , tj. :

**„Poradnictwo specjalistyczne – Mobilne rozmowy wspierające oraz Mobilny pakiet usług internetowych”** , sfinansowany ze środków Unii Europejskiej na podstawie umowy z CUS – projekt skierowany dla osób po 60 roku życia mieszkających samotnie.

Realizowano także trzy projekty dofinansowane ze środków Samorządu Województwa Wielkopolskie we współpracy z Zakładem Opiekuńczo Leczniczym na Promenadzie w Śremie

- **Moja choroba – Twoje wypalenie – Nasze życie** ; projekt kompetencji opiekunów osób starszych

- **Promenada - reaktywacja !** projekt przeciwdziałania zależności seniorów wymagających wsparcia

- **Prawda o nas** – projekt wsparcia szkoleniowo warsztatowego przeciwdziałającego doznawaniu przemocy przez seniorów.

W 2025 roku członkowie klubu Seniora mogli korzystać z różnego rodzaju aktywności , odkrywać swoje talenty i je realizować

**Działalność redakcji „Senior TV”** omówił redaktor naczelny Kazimierz Niewiński.

W 2025 roku zespół redakcyjny wydał 10 wydań programu „Senior TV” , pracowało nieodpłatnie łącznie 5 osób . Programy premierowe emitowane były co miesiąc z przerwą wakacyjną w każdy ostatni czwartek miesiąca w telewizji lokalnej , z licznymi powtórkami w ciągu miesiąca i w internecie.

### III. Z działalności grupy RON – Genowefa Woźniak;

#### Działania na rzecz osób niepełnosprawnych .

Grupa „RON” działa przy Towarzystwie od października 2009 r. i tworzą ją rodziny dorosłych osób z niepełnosprawnością intelektualną, psychiczną oraz sprzężoną. Są to rodziny, w których niepełnosprawność [intelektualna, psychiczna oraz somatyczna] dotyka więcej niż jedną osobę! W grupie zrzeszonych jest 45 osób. Głównym celem projektu było wzmocnienie potencjału wszystkich adresatów projektu, umożliwienie im rozwoju osobistego, aktywności, samorealizacji, a także zapobieganie izolacji oraz integracji społecznej i możliwości aktywnego udziału w życiu kulturalnym i społecznym.

W roku 2025 zrealizowano projekt pt. „Sprawni , zdrowi i aktywni”. dofinansowany ze środków powiatu Śremskiego i PFRON .

W ramach projektu zrealizowano następujące zadania :

- Karnawałowa zabawa taneczno – konkursowa
- impreza z okazji Dnia Kobiet i Mężczyzn, w czasie której wystąpił Zespół Muzyczny z Zespołu Szkół Politechnicznych
- warsztaty artystyczne – zapoznanie technik zdobnictwa, zajęcia odbywały się w dwóch \ terminach na wiosnę i jesienią
- zajęcia rehabilitacyjne – „Zdrowy kręgosłup”, składały się z dwóch komponentów – wykładu i zajęć rehabilitacyjnych
- wyjazdowe warsztaty edukacyjno – historyczne w Poznaniu
- wyjazd na Termy do Tarnowa Podgórnego